

## Maßnahmen zur Hygiene und zum Infektionsschutz vor COVID-19

Stand: 1. September 2020

Sehr geehrte Kursteilnehmende,

wir freuen uns, Sie wieder in unseren Räumen begrüßen zu können!

Wie an vielen anderen Orten, so gilt es auch in unseren Räumen Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen einzuhalten. **Wir bitten Sie eindringlich auf folgende Punkte zu achten:**

### **A. Grundsätzliches**

- Verspüren Sie **Symptome** wie Husten, Halskratzen bzw. Halsschmerzen, Fieber etc., **kommen Sie bitte auf keinen Fall in die VHS.**
- Am ersten Kurstag werden Sie gebeten, ein **Formular** mit Ihren **aktuellen Kontaktdaten** auszufüllen sowie die Kenntnisnahme der Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen zu bestätigen.
- Die Teilnehmendenliste liegt zu jedem Termin an einer zentralen Stelle im Kursraum zur Unterschrift aus, sie darf in der Gruppe nicht herumgegeben werden. Bitte benutzen Sie beim Unterschreiben Ihrem **eigenen Stift.**

### **B. Gebäude**

- Bitte betreten und verlassen Sie das Bildungsforum sowie die Räumlichkeiten der VHS nur **einzel**n mit einem **Mindestabstand** von **1,5 Metern** zu anderen Personen und unter Verwendung eines **Mund-Nasen-Schutzes.**
- Zur **Desinfektion der Hände** steht Ihnen im Bereich zwischen beiden Eingangstüren der VHS ein Desinfektionsmittelspender zur Verfügung. Bitte nutzen Sie diesen vor Betreten der VHS.
- Die Fortbewegung im Haus und auf der Etage der VHS ist als "Einbahnstraße" geregelt und mit Pfeilen entsprechend gekennzeichnet. Es gibt einen **neuen Ausgang.** Dieser befindet sich neben den Toiletten. Über das Treppenhaus gelangt man nach unten zum Hinterausgang gegenüber dem Staudenhof.
- Ein Aufenthalt auf den Gängen ist zurzeit nicht gestattet. Bitte kommen Sie deshalb **erst zur Kurszeit** und verlassen Sie das Gebäude **unverzüglich nach Beendigung des Unterrichts.** Beachten Sie hierbei bitte immer den **Mindestabstand.**

- Bitte nutzen Sie die **Toilettenräume unter Wahrung des Mindestabstands**. Treten Sie am besten einzeln ein. Versuchen Sie eine Nutzung vor sowie nach dem Kurs zu vermeiden, um so ein größeres Personenaufkommen zu verhindern.

### C. Kursräume

- Die Unterrichtsräume wurden so umgestaltet, dass der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist in den Kursräumen nicht verpflichtend.
- Um die Abstandsregel zu gewährleisten, ist die Zahl der Teilnehmenden in den Kurs- sowie Sporträumen beschränkt und richtet sich nach der Raumgröße.
- Jede/r Teilnehmende hat in den Kursräumen ihren/seinen **eigenen Tisch**. Die Tische dürfen **nicht verschoben** werden. Beachten Sie bitte auch beim Betreten und Verlassen des Raums die Abstandsregeln.
- Nutzen Sie bei den Bewegungs- und Entspannungskursen bitte eine **eigene Matte** und kommen Sie bitte bereits in **Übungskleidung** zum Kurs. Nutzen Sie eine Matte der VHS, desinfizieren Sie diese bitte am Kursende. Desinfektionsmittel hierfür steht bereit. Beachten Sie bitte auch beim Betreten und Verlassen des Raums die Abstandsregeln.
- **Gruppen- und Partnerarbeiten sind nicht erlaubt**; Kursleitende werden gebeten, sich während des Unterrichtes im Tafelbereich aufzuhalten. Sollte der Mindestabstand zwischen einem Kursleitenden und einzelnen Teilnehmenden kurzzeitig nicht eingehalten werden können, ist für diese Zeit einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Kursräume sollten unbedingt nach spätestens 45 Minuten ausreichend gelüftet werden (**Stoßlüften**).
- Ein **Austausch** von Materialien oder Gegenständen (Papier, Stiften, Taschentüchern, Tipp-Ex, Besteck, Unterrichtsmaterialien etc.) ist **nicht gestattet**. Alle Teilnehmenden werden gebeten, ihren eigenen Stift und gegebenenfalls weitere Materialien mitzubringen. Die Kursleitenden erhalten neue Stifte für das Whiteboard, die sie behalten und alleine nutzen.
- Die Einnahme von Speisen und Getränken erfolgt bitte **ausschließlich** im Raum.
- Gemeinschaftliches Verzehren von mitgebrachten Lebensmitteln (Kuchen, gemeinsames Frühstück) ist nicht gestattet.

Wir danken Ihnen sehr für Ihre Kooperation und wünschen viel Freude und Erfolg mit Ihren Kursen!

*Ihr Team der VHS Potsdam*